

## Напишете договор със своето дете

Тъй като тийнейджърите е по-вероятно да следват насоки, за чието създаване те са помогнали, съберете се, за да изработите правила и последствия, които вършат работа и на двама ви. След това помислете какви детайли да сложите в договора, за да сте сигурни, че и двамата сте наясно (сега и в бъдеще). Използвайте този примерен договор като насока, за да установите правила относно наркотиците и алкохола.

## Създайте Договор

Установете правила за пиенето и употребата на наркотици за вашия тийнейджър и осигурете насоки за отворена комуникация и за двама ви.

Името на вашето дете: .....

Вашето име: .....

..... се съгласява:

/името на детето ви/

- Аз няма да пия алкохол или да употребявам наркотици.
- Аз няма да шофирам под влияние на наркотици или алкохол.
- Аз няма да се качвам в кола с някой, който е пил или употребил наркотици.
- Ако аз се чувствам в опасност или се притеснявам, ще ти се обадя, за да ме вземеш и закараш вкъщи.
- Аз ще бъда честен.
- Аз ще говоря с теб, когато съм разстроен, изплашен или объркан – дори и ако се страхувам, че ще се ядосаш или разочароваш.
- Аз ще нося отговорност за своите действия.

..... се съгласява:

/името на родителя/

- Аз ще бъда насреща винаги, когато се нуждаеш от мен.
- Аз ще ти осигуря удобно и сигурно място, за да говорим честно.
- Аз няма да проявявам предразсъдъци.
- Аз ще те слушам.
- Аз няма да реагирам пресилено или да те съдя за неща, които нямат смисъл за мен.

- Аз ще те обичам за това, което си.

..... се съгласява:

/името на детето/

Ангажирам се с този договор и приемам, че има последствия от всяко решение, което взимам. Обещавам да уважавам теб и нашите взаимоотношения.

Подпис на детето

Дата

..... се съгласява:

/името на родителя/

Като твой родител/настойник се ангажирам с този договор. Обещавам да уважавам нашите взаимоотношения, да те уважавам теб и да ти помагам по всеки възможен начин.

Подпис на родителя/настойника

Дата